

Flyer frigo :

Chloé	Matin	Salle : SALLE DES FETES DE LA MAIRIE		
		Lundi	Pilâtes	9h 10H
			Fitness	10H 11H
			Stretching	11H 12H
		Jeudi	Stretching	9h30 10H30
			Pilâtes	10H30 11H30

SYLVIE	Matin	Salle : MAISON DES ASSOCIATIONS		
		Lundi	TAF/Fitness danse	12H30 13H30
		Mardi	Stretching-équilibre	11H30 12H30
			Body sculpt	12H30 13H30
		Jeudi	Yoga Yin étirements 	11H30 12H30
			Pilâtes - Cercles	12H30 13H30
	Soir	Salle: GYMNASSE JOLIOT-CURIE		
		Lundi	Musculation au sol	19H 20H
		Mardi	Cardio move	18H 19H
			Pilâtes - Cercles	19H 20H
		Jeudi	Fitness danse	18H19H
			Body sculpt	19H 20H
		Vendredi	Musculation au sol	17H30 18H30
			Stretching	18H30 19H30

Merci de télécharger WhatsApp afin de faciliter les communications

(Application gratuite)

Questionnaire de santé Adulte :